



Stille & Weite z'Aeschiried 2026

Die kontemplative Meditation erschliesst die Fülle des Augenblicks und kann das Herz öffnen für die geheimnisvolle Gegenwart Gottes.

Hoch über dem Thunersee mit Weitblick in die Berge und ins Mittelland verbringen wir Tage und Nächte in gemeinsamer Stille mit Meditation, Schweigen, Wahrnehmung in der Natur, praktischen und inhaltlichen Impulsen und der Möglichkeit zu Begleitgesprächen.

Willkommen sind Neugierige, Unerfahrene und Erfahrene.

Ort: www.z-aeschiried.ch

Leitung: www.ecoledesilence.org
Charlotte Pauli, Anleitung Kontemplation, Psychotherapeutin
Manuel Frautschi, Anleitung Kontemplation, Psychotherapeut

**Wochendenden: 27.02.- 01.03. / 08.05.- 10.05. / 04.- 06.12
Freitag, 18:00 Uhr - Sonntag, 11:30 Uhr (Brunch)**

Kosten: Einzelzimmer, Vollpension: Economy CHF 339 / Standard CHF 399 plus Kurtaxe
Unkostenbeitrag Kursleitung: CHF 70, mit Unterstützung von der école de silence
Falls es Teilnehmenden aus finanziellen Gründen nicht möglich ist, den vollen Betrag zu bezahlen, können sie uns gerne kontaktieren.

Retreat: 14.10.- 18.10. Mittwoch 18:00 - Sonntag 11:30 Uhr (Brunch)

Kosten: Einzelzimmer, Vollpension: Economy CHF 599/ Standard CHF 729 plus Kurtaxe
Unkostenbeitrag Kursleitung: CHF 100, mit Unterstützung von der école de silence

Auskunft und Anmeldung jeweils bis spätestens 6 Wochen vor Beginn an:

willkommen@ecoledesilence.org.

Wir bitten um vorgängige Kontaktaufnahme, wenn noch keine Kontemplations-Erfahrung vorhanden ist.

Wegen beschränkter Teilnehmenden-Zahl frühzeitige Anmeldung erwünscht.

Weitere Informationen folgen nach der Anmeldung.