

14.–19. März 2026

BIS ZUM HIMMEL REICHT SEINE GÜTE

... *auch wenn mich Dunkelheit heimsucht*

Psalm 36 und Abschnitte aus Psalm 37

17.–27. August 2026 / 17.–22.8.2026 / 22.–27.8.2026

WIE VERGÄNGLICH WIR MENSCHEN SIND

... *und wie man dankbar älter werden kann*

Psalm 90 [alt werden beginnt schon in der Jugend]

WEITERE ANGEBOTE (Auswahl)

STUDENTAGE:

24. Januar 2026: „Geh ruhig schon mal vor ...“ –
Wie lebendig sind unsere Toten?

3. März 2026: „Gemeinsames Leben“
(D.Bonhoffer)

26. September 2026: „Glauben, Beten, Kämpfen“

21. November 2026 „Wie viel Gemeinschaft
braucht der Mensch?“

BIOGRAFIE-KURS:

6.–11. Oktober 2026: „Wie verstehe ich meine
Biografie?“ – (Gut Ralligen, Merligen)

DAS JOHANNES-EVANGELIUM:

fortlaufender Lektüre-Kreis – in Planung

*Hinweise auf weitere Oasentage, Kurse,
Einkehrzeiten, Lektüre-Gruppen, Studienreisen
usw. findet man unter: wolfgang-bittner.net*

VORSCHAU SCHWEIGEEEXERZITIEN 2027

20.–25. März 2027

EIN FESTE BURG IST UNSER GOTT ...

Er ist Festigkeit in aller Erschütterung

Psalm 46

23.–28. August 2027 / 28. August–2. September 2027

DER RUF NACH HILFE

IST DER ANFANG DER FREUDE ...

... *und warum das gewiss ist*

Psalm 40

SCHWEIGEN

ist eine Hilfe zum Hören: auf Gott ebenso wie auf Menschen – und dabei auch auf sich selbst. Darum sind Tage des Schweigens eine Kostbarkeit und gleichzeitig eine Herausforderung. Hilfreich ist es, wenn man unter Anleitung bzw. mit Begleitung in einer Gruppe schweigt. Die Psalmen sind eine bewährte Hilfe, den Weg in das Schweigen anzutreten. Im Schweigen lasse ich los was mich gerade beschäftigt. Ich nehme mich selbst, halte mich schweigend Gott hin ... und dann höre ich.

Die Schweige-Exerzitien haben in Aeschiried einen Ort, der dem Schweigen nahe kommt. Die Psalm-Impulse geben Anregung, den Weg ins Schweigen zu finden. Die methodischen Hinweise bieten Hilfestellung für Schwierigkeiten, die beim Schweigen auftauchen. Die Gemeinschaft macht deutlich, dass man auch im Schweigen nicht allein bleibt. Die Gesprächsangebote sind eine Hilfe, äussere und innere Schwierigkeiten zu klären. Die Freundlichkeit der Menschen sowie die Vielfalt der Landschaft machen uns auf Gottes Güte und Weite aufmerksam ...

GESTALTUNG

- Die Zeit wird – in der Gruppe und allein – im Schweigen verbracht
- Einführung ins betende Schweigen
- tägliche gemeinsame Tagzeitengebete
(*fakultativ* Morgengebet, Mittagsgebet, Abendgebet, Nachtgebet)
- Schweigen in der Gruppe
- Singen
- täglich zwei Impulse zur Meditation
- gemeinsame Mahlzeiten
- Abschluss-Gottesdienst mit Abendmahl und Segen
- längere Schweigezeiten zur freien Gestaltung:
im Zimmer, Spaziergänge, Wanderung ...
- Freiheit im Umgang mit Zeit und Programm
- Möglichkeit zu geistlichen Kurz-Gesprächen mit dem Kursleiter

ANMELDUNG: Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per e-Mail oder mit untenstehendem Talon an:

gruppen@z-aeschiried.ch



Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

14.–19.3.2026 BIS ZUM HIMMEL ... [5 Tage]

☐ Einzelzimmer Economy mit Sitzplatz zum Hang

☐ Einzelzimmer Standard mit Balkon und Seesicht

17.–22.8.2026 WIE VERGÄNGLICH ... [5 Tage]

☐ Einzelzimmer Economy mit Sitzplatz zum Hang

☐ Einzelzimmer Standard mit Balkon und Seesicht

22.–27.8.2026 WIE VERGÄNGLICH ... [5 Tage]

☐ Einzelzimmer Economy mit Sitzplatz zum Hang

☐ Einzelzimmer Standard mit Balkon und Seesicht

Auf Anfrage sind Zimmer mit moderner Dusche/WC gegen Aufpreis von CHF 100.– gegenüber dem Einzelzimmer Standard sowie wenige Zimmer mit geteilter Dusche/WC zu einem reduzierten Preis verfügbar.

Name: _____

Adresse: _____

Telefon-Nummer: _____

e-mail: _____

☐ Vollp ☐ Halbp ohne Mittag-E ☐ Halbp ohne Abend-E

☐ Ich benötige Diät _____

RÜCKFRAGEN, AUSKÜNFTE UND EINZAHLUNGEN:

Dr. Wolfgang J. Bittner, Künigelbrunnenweg 1

4410 Liestal e-mail: wbittner@bluewin.ch

Tel.: +41 (0)79 632 75 52

LEITUNG

WOLFGANG J. BITTNER

ist reformierter Pfarrer, Dr. theol., Studienleiter der Fritz Blanke Gesellschaft Zürich, Autor, und Meditationsleiter. Wohnt in Liestal (Schweiz), verheiratet mit Dr. Ulrike Bittner (Pfrn. in Liestal BL), drei erwachsene Kinder, sieben Enkel.

Nähere Informationen zu ihm und seiner Tätigkeit unter wolfgang-bittner.net



ORT

Das **AUSZEIT-HOTEL Z' AESCHIRIED** liegt hoch über Aeschi am Thunersee, mit weitem Blick über den See, die Berge und vor allem zum Himmel. Rings um das Haus gibt es vielfältige Möglichkeiten zum Entspannen und zum Rückzug. Direkt vom Haus aus führen Wanderwege in die Höhe und in die Weite. Anliegen des Hotels ist es, seinen Gästen mit viel Aufmerksamkeit Entspannung und Stille zu bieten. Das Haus ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Bei Bedarf besteht ein Abholdienst.

ADRESSE: Auszeit-Hotel Z Aeschiried; Allmigässli 53
3703 Aeschiried +41 79 292 30 00 z-aeschiried.ch



BEGINN – ENDE

Beginn mit dem Abendessen um 18.15 Uhr.
Ende am späten Vormittag/mit dem Mittagessen.

KOSTEN

Die Grundüberlegung lautet:

- Wer weniger zahlen kann, zahlt weniger.
- Wer mehr zahlen bzw. die Kosten irgendwo weiter verrechnen kann (z.B. als Weiterbildung beim Arbeitgeber), bezahlt mehr.
- Am Ende wird es sich ausgleichen, sodass auch ich davon leben kann.
- Der Kostenrahmen bietet offene Vorschläge. Jede/ jeder schätzt sich selbstverantwortlich ein.
- Wer eine weitergehende Ermässigung benötigt, gibt das, was den persönlichen Möglichkeiten entspricht.
- Eine Teilnahme soll an den Finanzen nicht scheitern.
- Der untenstehende Kosten-Vorschlag wurde vor 17 Jahren berechnet und seither nicht angepasst.

FÜNF Tage: Preis-Vorschläge in CHF – März 2026

Einzelzimmer Economy mit Dusche und WC sowie Sitzplatz und Sicht zum Hang:

gut Verdienende	1'050.–
,normal' Verdienende	850.–
mit geringem / ohne Verdienst	600.–
bzw. das, was Ihren Möglichkeiten entspricht ...	

Einzelzimmer Standard mit Dusche und WC sowie Balkon und Seesicht:

gut Verdienende	1'200.–
,normal' Verdienende	1'000.–
mit geringem / ohne Verdienst	750.–
bzw. das, was Ihren Möglichkeiten entspricht ...	

Preis-Aufschlag für die Hochsaison (August 2026):
CHF 100.– für fünf Tage.

Die Preise beinhalten Vollpension im Einzelzimmer, die Kurtaxe sowie das Kursgeld.

Zahlungen direkt an Wolfgang J. Bittner. Bitte überweisen Sie den Kursbetrag vor Beginn:

Deutschland: Wolfgang J. Bittner, Berlin (INGDiba)
IBAN: DE3550 0105 1754 0306 8442

Schweiz: Wolfgang J. Bittner, Liestal (Postfinance)
IBAN: CH51 0900 0000 3006 7817 9

SCHWEIGE UND HÖRE

Schweige-Exerzitien in AESCHIRIED BE



März 2026

14.–19. März 2026

BIS ZUM HIMMEL REICHT SEINE GÜTE

... auch wenn mich Dunkelheit heimsucht
Psalm 36 und Abschnitte aus Psalm 37

August 2026

17.–27. August 2026 / 17.–22.8.2026 / 22.–27.8.2026

WIE VERGÄNGLICH WIR MENSCHEN SIND

... und wie man dankbar älter werden kann
Psalm 90 [alt werden beginnt schon in der Jugend]



LEITUNG:

Wolfgang J. Bittner, Liestal CH