



Z AE
SCHI
RIED

Ein Tag Gegenwart



Gönn dir 23 Stunden Auszeit

Mit unseren Gedanken sind wir oft in der Vergangenheit oder der Zukunft, während das Leben in der Gegenwart weitergeht.

Wir wollen uns einen Tag Zeit nehmen, um verschiedene Weisen der Entschleunigung und Gegenwärtigkeit kennenzulernen. So finden wir Abstand zu dem, was uns umtreibt und üben uns ganz auf das Hier und Jetzt einzulassen. Den Moment auszukosten. Ganz bei einer Sache zu sein.

Denn die Gegenwart ist die einzige Zeit, in der wir etwas tun können. Und sie ist der Ort, wo Gott uns begegnen möchte. Er ist immer im Hier und Jetzt, nur wir sind so oft woanders.

Anmeldung, weitere Informationen und das Thema der jeweiligen Auszeit unter: z-aeschiried.ch/kurse

Termine:

Ein Tag Gegenwart im November
Do 20.11. 18:00 Uhr bis Fr 21.11.2025 17:00 Uhr
Fr 27.11. 18:00 Uhr bis Sa 28.11.2026 17:00 Uhr

Ein Tag Gegenwart im Februar
Fr 20.2. 18:00 Uhr bis Sa 21.2.2026 17:00 Uhr

Kosten:

Bitte bezahle das, was es dir wert resp. für dich möglich ist.

Durchgehende Teilnahme inkl.
Übernachtung vor Ort wird vorausgesetzt.

Kursleitung:

Ruth Maria Michel
(Leiterin Ressort Spiritualität bei der VBG)

Étienne Toussaint
(geistlicher Begleiter und Exerzitienleiter i. A.)

Ort: [Auszeit-Hotel Z Aeschiried](https://z-aeschiried.ch)
Allmigässli 53, 3703 Aeschiried
gruppen@z-aeschiried.ch, z-aeschiried.ch