



## **STILLE & WEITE 21. – 23. Februar 2025** **Kontemplations-Wochenende z' Aeschiried**

Die kontemplative Meditation erschliesst die Fülle des Augenblicks und kann das Herz öffnen für die geheimnisvolle Gegenwart Gottes.

Hoch über dem Thunersee mit Weitblick in die Berge und ins Mittelland verbringen wir ein Wochenende in gemeinsamer Stille.

- zur Ruhe kommen
- zu sich kommen
- in die Gegenwart kommen
- in Berührung mit Gottes Gegenwart kommen

Meditation, Schweigen, Wahrnehmung in der Natur, praktische und inhaltliche Impulse, Möglichkeit zu Begleitgesprächen. Willkommen sind Neugierige, Unerfahrene und Erfahrene

**Zeit: Freitag, 21.02. 18:30 – Sonntag, 23.02. 11:30 (Brunch)**

**Ort: Z AESCHIRIED** [www.z-aeschiried.ch](http://www.z-aeschiried.ch)

**Leitung: Charlotte Pauli**, Anleitung Kontemplation, Psychotherapeutin  
[www.charlotte-pauli-bern.ch](http://www.charlotte-pauli-bern.ch)

**Manuel Frautschi**, Anleitung Kontemplation, Psychotherapeut  
[www.frautschi-psychotherapie.ch](http://www.frautschi-psychotherapie.ch)

**Kosten:** Unterkunft (EZ Du/WC), Vollpension, Getränke-Pauschale, Kursräume:  
Economy CHF 299 / Standard CHF 349 + Kurtaxe 2x 3.50  
Kursleitung CHF 50 + Unkostenbeitrag CHF 50 = CHF 100

**Auskunft und Anmeldung bis spätestens 31. Dezember 2024:**

[charlotte.pauli@bluewin.ch](mailto:charlotte.pauli@bluewin.ch) 079 863 93 19

[efrautschi@datacomm.ch](mailto:efrautschi@datacomm.ch) 079 707 98 10

Wir empfehlen vorgängige Kontaktaufnahme, wenn noch keine Kontemplations-Erfahrung vorhanden ist. Wegen beschränkter Teilnehmenden-Zahl frühzeitige Anmeldung erwünscht. Weitere Informationen folgen nach der Anmeldung.

**Nächste Kontemplations-Wochenenden z' Aeschiried 2025**  
**9.-11. Mai / 24.-26. Oktober, Fr 18:30 - So 11:30**