



**Z** AE  
SCHIRIED

**Schenk dir 23 Stunden Auszeit**

---



# Oasentag über dem Thunersee

Oasentage sind für Menschen gedacht, die sich mitten im Alltag nach einer Auszeit sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

## **Gestaltungselemente:**

- Phasen des Schweigens und der christlichen Meditation
- Impulse, Leibübungen sowie Anhörrunden
- Zeit für die persönliche Besinnung
- Möglichkeit des Spaziergehens in der Natur
- Begleitgespräch auf Wunsch
- gemeinsame Feier zum Abschluss

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

[z-aeschiried.ch/kurse](https://z-aeschiried.ch/kurse)



**Zeit:** Fr 8. März 18:00 Uhr  
bis Sa 9. März 2024 17:00 Uhr

**Kosten** (inkl. Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension): Einzelzimmer 199.-  
Doppelzimmer 179.-/Person

Durchgehende Teilnahme inkl. Übernachtung vor Ort wird vorausgesetzt.

**Anmeldung:** Bis 26.01.2024 (Durchführung ab mind. 8 Teilnehmenden)

## **Kursleitung:**

Exerzititenleiter/innen i.A.:  
Daniela Siegrist (Tanzpädagogin),  
Étienne Toussaint (Hotelier),  
Christian Wittwer (Personalleiter)

**Auszeit-Hotel Z Aeschiried**

Allmigässli 53, 3703 Aeschiried  
[hallo@z-aeschiried.ch](mailto:hallo@z-aeschiried.ch), [z-aeschiried.ch](https://z-aeschiried.ch)