



STILLE & WEITE 6. - 8. Oktober 2023

Kontemplations-Wochenende z' Aeschiried

Die kontemplative Meditation erschliesst die Fülle des Augenblicks und kann das Herz öffnen für die geheimnisvolle Gegenwart Gottes.

Hoch über dem Thunersee mit Weitblick in die Berge und ins Mittelland verbringen wir ein Wochenende in gemeinsamer Stille.

- zur Ruhe kommen
- zu sich kommen
- in die Gegenwart kommen
- in Berührung mit Gottes Gegenwart kommen

Meditation, Schweigen, Wahrnehmung in der Natur, praktische und inhaltliche Impulse, Möglichkeit zu Begleitgesprächen
Willkommen sind Neugierige, Unerfahrene und Erfahrene

Zeit: Freitag, 06.10. 2023 18 Uhr – Sonntag, 08.10.2023 12 Uhr

Ort: Z AESCHIRIED www.z-aeschiried.ch

Leitung:

Charlotte Pauli, Anleitung Kontemplation, Psychotherapeutin
www.charlotte-pauli-bern.ch

Manuel Frautschi, Anleitung Kontemplation, Psychotherapeut
www.frautschi-psychotherapie.ch

Kosten:

Unterkunft & Vollpension (Einzelzimmer Du/WC, Dependence):

Economy CHF 299 / Standard CHF 349

Die Kursleitung verzichtet auf ein Honorar; Beitrag an die Unkosten: CHF 70

Auskunft und Anmeldung bis spätestens 1. August 2023:

charlotte.pauli@bluewin.ch 079 863 93 19

efrautschi@datacomm.ch 079 707 98 10

Wir empfehlen vorgängige Kontaktaufnahme, wenn noch keine Kontemplations-Erfahrung vorhanden ist.

Aus organisatorischen Gründen ist eine möglichst frühzeitige Anmeldung erwünscht, Teilnehmenden-Zahl beschränkt. Weitere Informationen folgen nach der Anmeldung.